

Consultation de Phoniatrie :
Explorations de : voix, articulation, langage, surdité
Dr. Gabriel ROUSTEAU

Exercices pour Rhinolalie ouverte

I) Exercices de tonification vélaire :

- + autour des consonnes vélares K/R /
 - + kkkkkkk ; oukougouk ; okokokok
 - + craque, croque, crique, criquet
 - craquant, croquant,
 - Caroline, Catherine, Christophe, Tristan,

- + autour des explosives P/T /K
 - pak pok, Picoti ; pique et pique et colégramme
 - toc-toc ; tic-tac, tic-tac, tic-tac
 - du tac au tac

- + autour des dissonnantes TR/KR/GR/ PR
 - tric-trac ; trocante = « pour troquer vos trucs sans tracas ».
 - prof, preuve, prouve,
 - Grégory crie : « Ta citrouille est crevée »

- + puis avec les fricatives :
 - scope, scalp ; skype, sky ; speak spoke spoken ;
 - sprak sprok sprêk ; strike, stroke, stroken
 - Tchicatchik , Chic et choc ; ta chocolatrie,
 - schtroumpf ; fric, frasques, phrases, Frédéric, Frédégonde ; Free.fr

II) Exercices progressifs d'assouplissement vélaire :

- + ah bon ! ah bon !
 - ah non ! ah non !

- + mon papa plusieurs fois suivi de **ON/A/A/**
 - mon coco x fois suivi de **ON/O/O**
 - mon toutou idem

- + Talon , ou camion x fois , suivi de **A/ON idem**
 - Lapin plusieurs fois , suivi de **A/ IN** plusieurs fois
 - Pardon x fois puis **AR/ON** idem
 - Ognon plusieurs fois, suivi de **O/ON** idem
 - Orant idem suivi de **OR/AN**

- + Pantalon suivi de **AN/ A / ON**
 - mon ballon, ou mon raton suivi de **ON/A/ON**
 - nous savons ou nous gagnons suivi de **OU/A/ON**

- + au creux x fois **puis O/EU** ; Ticket x fois **puis I/Ë** ; faux-croup **puis O/OU**